

GUILLEY	Lucas	Charleville-Mézières
<i>Labarre</i>	<i>Marina</i>	<i>Les mazures</i>
Ferat	Julien	Charleville-Mézières
Menissier	Cédric	Charleville-Mézières
Bakkali	Adam	Charleville-Mézières
<i>Catry</i>	<i>Camille</i>	<i>Charleville-Mézières</i>
<i>Manguilli</i>	<i>Marie</i>	<i>Charleville-Mézières</i>
<i>Asali</i>	<i>Mehdi</i>	<i>Charleville-Mézières</i>
Labarre	Jérémi	Charleville-Mézières
Diot	Jean Marc	givet
Bartoloméo	Flavien	givet
Picot	Julien	sedan
Meneux	Anthony	sedan
Geny	Fabrice	sedan
Raverdeau	Paul	givet
Fernandez	Paul	givet

Deux stages ont été proposés par le CD 08 avec un stage de Jeunes poussins à pupilles le samedi après midi de 14h à 18h et un second stage du samedi à dimanche 17h pour les plus âgés.

L'encadrement du stage été composé :

Responsable : Mtre Benoît Guilley (Ce Charleville-Mézières)
Mtre Valérie Hohmann (Ce Sedan)
Elève Mtre Julien Mortier (Ce Charleville-Mézières)

Planning du stage :

	SAMEDI		DIMANCHE
9H00		8h30	Footing pour les grands
		9H00	Petit déjeuner
10H00		10H00	Echauffement sport collectif
	Installation du Gymnase par les cadres	11H00	Fondamentaux
11H00		11H00	Escrime
12H00		12H00	Repas
	Repas des cadres et planning	13H00	Repos
13H00		14H00	
14H00		14H00	Echauffement sport collectif
15H00	Accueil des participants	15H00	

16H00	<i>Echauffement sport collectif</i>	16H00	<i>Escrime</i>
17H00	<i>Fondamentaux</i>	17H00	<i>Rangement</i> <i>Fin du stage</i>
18H00	<i>Escrime</i>	18H00	
19H00	<i>Repos</i> <i>Douche</i>	19H00	
20H00	<i>Repas</i>	20H00	
21H00	<i>Leçons individuelles</i>	21H00	<i>Surveillance et nettoyage des Gites</i> <i>Guilley Catherine</i>
22H00	<i>Dodo pour les petits</i> <i>Chalet pour les grands</i>	22H00	

Bilan du stage :

Bilan très positif du stage avec un superbe cadre et des gites très spacieux et très agréable. Tous les athlètes ont été ravis du stage ainsi que les adultes présents. En ce qui concerne les effectifs les fleuretistes et les sabreurs été en nombre suffisant. Effectif réduit chez les épéistes.

Tous les stagiaires ont reçu de la part des cadres une leçon individuelles de 15 min voir deux pour certain.

***Un stage sera programmé fin Août du 31 au 2 septembre à la base des Vieilles Forges
« Escrime/Voile »***

Hébergement dans les gites par chambre de 2 :



repas :



Retour en photo sur l'escrime :

